

Hauptsache wieder draußen spielen 😊



Das Gehirn der Kinder entwickelt sich über alle Sinne, also die über Augen und Ohren und beim Tasten und Fühlen gelieferten Informationen. Durch die Bewegung werden die motorischen Fähigkeiten, das Gleichgewichtssystem und die Koordination geschult. Hier in der Gemeinde bieten sich viele Gelegenheiten zum Spielen im Freien wie Spielplätze, Parks und Waldausflüge. Dabei können die Kinder sich austoben und an der frischen Luft bewegen. Wenn die Zeit nicht reicht, kann auch der Gang zum Supermarkt genutzt werden: Ein Weg, der beispielsweise durch einen Park führt, gibt dem Kind die Möglichkeit, auf eine Bank zu klettern, auf Mauern zu balancieren und über Pfützen zu springen. So können auch hier Mut und Selbstvertrauen und ganz nebenbei das Immunsystem gestärkt werden 😊



