

Die Magie des Turnens ☺



Wir haben unser Turnequipment vergrößert. Mit den **Turnkästen** können wir die Welt nun aus neuen Perspektiven entdecken, die Schwerkraft herausfordern und über uns hinauswachsen ☺ Neben einem Wahnsinns-Adrenalinkick schult das Schwingen mit der **Flugschaukel** das Gefühl für Rhythmus und Timing. „Man braucht schon Mut um richtig abzuheben.“ Unsere **Turnringe** sind wahre „Muskelmacher“. Sie stärken die Tiefenmuskulatur und die Griffkraft und lassen Kinder eine enorme Körperbeherrschung entwickeln. Beim **Schwebebalken** und den **Hühnerleitern** geht es hauptsächlich ums Gleichgewicht, die Körpermitte und Stärkung des Selbstvertrauens bei jedem Schritt. Die neue **Rollrutsche** nennen wir liebevoll „Massage-Bahn“ oder auch „Sinnes-Express. Sie hilft Kindern Körpergrenzen besser wahrzunehmen. Am Ende zählt nur das Lächeln der Kinder, die gerade mal wieder über sich hinausgewachsen sind



